

March

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat



1
9AM: Crosswords & Coffee
Crucigramas y Café
10AM: Motion & Flexibility
Movimiento y Flexibilidad
12:30PM: BINGO!
3PM: Movie Matinee
Película Matiné

2

3
9AM: Morning Brew & News
Café Y Noticias
10AM: Weighted Wellness
 Workout
Ejercicio Con Pesos
12:30PM: BINGO!
2PM: Mani Monday
Lunes de Manicura

4
9AM: Breakfast Club
Club De Desayuno
10AM: Disco Workout!
Entrenamiento Disco!
12:30PM: Left, Center,
 Right!
Izquierdo, Centro, Derecho!
3PM: VHS Classics
VHS Clásicos

5
9AM: Feel Good Feed
Buenas Noticias
10AM: Motion & Flexibility
Movimiento y Flexibilidad
12:30PM: BINGO!
3PM: Jorge Negrete Films
Jorge Negrete Peliculas

6
9AM: News Watch
Noticias
10AM: Exercise With
 Motown Classics!
*Ejercicio Con Clásicos De
 Motown*
12:30PM: Musical Bingo
Bingo Musicales
3PM: Gameshow Hour
Programa De Juegos

7
9AM: Breakfast Bulletin
Boletín De Desayuno
10AM: Acrylic Series:
 Sunsets
Serie Acrílico: Atardeceres
12:30PM: BINGO!
3PM: "Grace and Frankie"

8
9AM: Morning Brew & News
Café Y Noticias
10AM: Motion & Flexibility
Movimiento y Flexibilidad
12:30PM: BINGO!
3PM: Dean Martin Variety
 Hour
*Programa De Variedades
 Dean Martin*

9

10
9AM: Crosswords & Coffee
Crucigramas y Café
10AM: Motion & Flexibility
Movimiento y Flexibilidad
12:30PM: BINGO!
3PM: Dean Martin Variety
 Hour
*Programa De Variedades
 Dean Martin*

11
9AM: News Watch
Noticias
10AM: Cirque De Sore Legs
Ejercicios De Piernas
12:30PM: Aquapainting
Pintando Con Aqua
3PM: Wrestling Watch Party
Fiesta De Lucha Libre

12
9AM: Breakfast Club
Club De Desayuno
10AM: Exercise To 80's
 Classics!
*¡Ejercicio Con Los Clásicos
 De Los 80s!*
12:30PM: BINGO!
3PM: Movie Matinee
Película Matiné

13
9AM: Morning Brew & News
Café Y Noticias
10AM: Sit & Stretch
Sentarse y Estirarse
12:30PM: Gnome Sweet
 Gnome: Planting DIY
Gnomo: Plantar DIY
3PM: Kernel Cart
Carrito De Palomitas

14
9AM: Feel Good Feed
Buenas Noticias
10AM: Weighted Wellness
 Workout
Ejercicio Con Pesos
12:30PM: BINGO!
3PM: Mixology Madness:
 Shamrock Shakes
*Locura De Mixología:
 Batido De Trébol*

15
9AM: News Watch
Noticias
10AM: Exercise With MJ
 Classics!
*Ejercicio Con Clásicos De
 MJ!*
12:30PM: BINGO!
2PM: Mani Monday
Lunes de Manicura

16

17
9AM: Feel Good Feed
Buenas Noticias
10AM: Weighted Wellness
 Workout
Ejercicio Con Pesos
12:30PM: Dessert Dialogue
Diálogo De Postres
2PM: March Madness
Locura De Marzo

18
9AM: Morning Brew & News
Café Y Noticias
10AM: Motion & Flexibility
Movimiento y Flexibilidad
12:30PM: Silhouette
 Portraits
Retratos De Silueta
3PM: Movie Matinee
Película Matiné

19
9AM: Crosswords & Coffee
Crucigramas y Café
10AM: Chair Yoga
Yoga De Silla
12:30PM: BINGO!
3PM: "The Price Is Right"
"El Precio Está Bien"

20
9AM: Breakfast Bulletin
Boletín De Desayuno
10AM: Motion & Flexibility
Movimiento y Flexibilidad
12:30PM: Build Your Own
 Terrarium
Construye Tu Propio Terrario

21
9AM: Breakfast Club
Club De Desayuno
10AM: 70s Disco Workout!
Entrenamiento De Disco!
12:30PM: BINGO!
3PM: "Sabado Gigante"

22
9AM: News Watch
Noticias
10AM: Weighted Wellness
 Workout
Ejercicio Con Pesos
12:30PM: Dominos
Dominós
3PM: VHS Classics
VHS Clásicos

23

24
9AM: Breakfast Club
Club De Desayuno
10AM: Sit & Stretch
Sentarse y Estirarse
12:30PM: BINGO!
3PM: Kernel Cart
Carrito De Palomitas

25
9AM: Morning Brew & News
Café Y Noticias
10AM: Motion & Flexibility
Movimiento y Flexibilidad
12:30PM: Silhouette
 Portraits
Retratos De Silueta
3PM: Movie Matinee
Película Matiné

26
9AM: Crosswords & Coffee
Crucigramas y Café
10AM: Chair Yoga
Yoga De Silla
12:30PM: BINGO!
3PM: "The Price Is Right"
"El Precio Está Bien"

27
9AM: Breakfast Bulletin
Boletín De Desayuno
10AM: Motion & Flexibility
Movimiento y Flexibilidad
12:30PM: Dominos
Dominós
3PM: VHS Classics
VHS Clásicos

28
9AM: Feel Good Feed
Buenas Noticias
10AM: Cirque De Sore Legs
Ejercicios De Piernas
12:30PM: BINGO!
2PM: Welcoming April!
Decoracion De Abril!

29
9AM: News Watch
Noticias
10AM: Weighted Wellness
 Workout
Ejercicio Con Pesos
12:30PM: Dominos
Dominós
3PM: VHS Classics
VHS Clásicos

30

HAPPY ST. PATRICK'S DAY

HAPPY EASTER